MUNICH
SQUARE
DEVILS

Haben Sie Interesse an:

Musik - Spaß - Bewegung - Fitness

Freundschaft - Gehirnjogging

...dann sind Sie bei uns genau richtig!

Beim Square Dance tanzt man nicht im klassischen Sinne, sondern bewegt sich von einer Formation zur nächsten mit schnellem Gehen, das dafür sorgt, dass der Kreislauf in Schwung kommt. Somit ist dies auch bestens für Tanzmuffel geeignet, die mit dem herkömmlichen Tanzen so ihre Probleme haben. Die einzigen Voraussetzungen für Square Dance sind körperliche und geistige Mobilität. Das heißt, ich muss hören, umsetzen und laufen. Und jetzt sind wir mittendrin in der ganzheitlichen Fitness. Es ist wissenschaftlich belegt, dass beim Square Dance Glückshormone freigesetzt werden. Speziell beim Square Dance geschieht dies besonders schnell, hervorgerufen durch den speziellen Mix aus Musik und Bewegung. Die Geselligkeit sorgt außerdem dafür, dass man sich wohlfühlt, nach dem Motto: Mit netten Menschen und guter Musik läuft es doppelt so gut und macht nochmal so viel Spaß. Einmal erlernt, können Sie dieses schöne Hobby bis ins hohe Alter weltweit ausführen.

Gerne informieren wir Sie über unsere nächsten Schnupperabende.

Diese finden am 19. und 26.09.2023 um 19:30 Uhr statt.

Der neue Kurs startet dann am 10.10.2023 um 19:00 Uhr.

Ihre Ansprechpartner sind:

Renate Schneider, President@munich-square-devils.de, 089/9037201

Evi Mihm, Vicepresident@munich-square-devils.de, 08177/8808

Weitere Informationen über unseren Club erhalten Sie auch auf unserer Homepage. https://munich-square-devils.de

Unsere wöchentlichen Clubabende finden jeden Dienstag von 19:30 - 22:00 Uhr im Kinderheim der Evang. Kinder- und Jugendhilfe Feldkirchen, Hohenlindner Str. 8, 85622 Feldkirchen statt.

Wir sind auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S2, Bus 285 oder 234) gut erreichbar. Parkmöglichkeiten sind im Hof oder an der Straße vorhanden.